THE PLOSSING





+DE KM, - DÉCHETS.. BOUGE UTILE POUR TA PLANÈTE!

Vous ne connaissez pas le Plogging? Tout droit venu de nos amis suédois le plogging est la contraction du mot "ramasser" en suédois (plocka upp) et de "jogging". Vous l'aurez compris, l'objectif est de courir (ou marcher) tout en ramassant les déchets!

LE BUT EST DE CUMULER LE MAXIMUM DE KM PARCOURUS DANS TOUTE LA MÉDITERRANÉE ET DE RAMASSER LE MAXIMUM DE DÉCHETS! 1000 km / 2000 km ? 2 tonnes / 5 tonnes ?!

Vous êtes prêt à relever le challenge ? Découvrez comment organiser un plogging chez vous :

REPÉRER UN LIEU À PROXIMITÉ DE CHEZ VOUS QUE VOUS SOUHAITEZ NETTOYER (UN PARC, UNE PLAGE, UNE FORÊT, UN ENDROIT DANS VOTRE QUARTIER...). PLANIFIER UN ITINÉRAIRE PRÉCIS ET VÉRIFIER LA SÉCURITÉ DES LIEUX

SI VOUS ETES NOMBREUX (PLUS DE 20), PRÉVENIR VOTRE MAIRIE ET LUI DEMANDER SI LES SERVICES TECHNIQUES NE PEUVENT PAS VENIR RÉCUPÉRER LES DÉCHETS RAMASSÉS.

INSCRIVEZ-VOUS EN TANT QU'ORGANISATEUR SUR CE LIEN :

WWW.BIT.LY/3U0H547

ON S'OCCUPERA DE VOUS INSCRIRE SUR INITIATIVES OCEANES, CE QUI VOUS PERMETTRA, SI VOUS VOUS INSCRIVEZ À L'AVANCE, DE RECEVOIR DES GANTS ET SACS POUR LE RAMASSAGE.



INITIATIVES OCEANES





PLOGGING





+DE KM, - DÉCHETS.. BOUGE UTILE POUR TA PLANÈTE!

SOLLICITER VOTRE RÉSEAU À PARTICIPER MAIS EN RESPECTANT LES DISTANCES DE SÉCURITÉ ET SANS PROVOQUER DE RASSEMBLEMENTS DE MASSE, C'EST-À-DIRE EN **VOUS ORGANISANT PAR PETITS GROUPES.**

PLUS VOUS AUREZ DE PERSONNES PRÉSENTES CETTE SEMAINE ET PLUS LA COLLECTE **DE DÉCHETS SERA IMPORTANTE!**

LE JOUR J PRÉVOIR UNE TENUE ADAPTÉE, S'ÉQUIPER DE GANTS ET SACS POUBELLES

OUE FAIRE POUR VISIBILISER SON ACTION ET PARTICIPER AUX DÉFIS?

SI TU ES COORDINATEUR, À LA FIN DE CHAQUE COURSE OU MARCHE, REMPLIR LE FORMULAIRE EN LIGNE SUR LA PAGE WWW.AJCMED.ORG RUBRIQUE PLOGGING CHALLENGE 2021 AVEC LE NOMBRE DE KM EFFECTUÉS PAR LES MEMBRES DE TON GROUPE ET UNE ESTIMATION DU POIDS DES DÉCHETS RAMASSÉS

SI TU ES PARTICIPANT, TU PEUX INFORMER TON COORDINATEUR DES KM EFFECTUÉS **OU REMPLIR DIRECTEMENT LE FORMULAIRE**

> ENVOIE-NOUS UNE PHOTO DES DÉCHETS LES PLUS ÉTRANGES, BIZARRES OU INATTENDUS QUE TU AS TROUVÉS SUR TON CHEMIN! AVEC TON NOM, PAYS ET VILLE PAR MAIL À PLOGGINGAJCM@GMAIL.COM

POUR ILLUSTRER TON DÉFI PENSE AUSSI À RÉALISER DES VIDÉOS ET LES PARTAGER SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX AVEC LE HASHTAG #PLOGGINGAJCM

































































