



# AJCM

ATELIER DES JEUNES CITOYENS DE LA MEDITERRANÉE

EDITION 2020

## KIT TUTOS ÉCO-CONFINEMENT

« S'ENGAGER POUR FAIRE BOUGER LES CHOSES,  
REPRÉSENTER POUR FAIRE ENTENDRE SA VOIX »

# LES TUTOS DE L'ÉCO-CONFINEMENT

Hello tout le monde ! En ces moments difficiles et ne nous le cachons pas plutôt long on a eu la petite idée de mettre en place les « tutos de l'éco-confinement ».

## MAIS C'EST QUOI CES TUTOS ?

C'est très simple.. Toi, moi, ta sœur, ton coloc, ta tortue, on a tous des petites pratiques que nous faisons chez nous et qui d'une façon ou d'une autre améliorent la qualité de vie de notre planète. C'est là où les tutos de l'éco-confinement rentrent en jeu ! Pourquoi ne pas partager tes astuces écolos aux plus grands nombres ?!

## COMMENT ON FAIT ?

Ne t'inquiète pas, c'est encore une fois d'une simplicité déconcertante ! Pour faire un tuto qui déchire, tu as besoin simplement d'une caméra et du matériel nécessaire à ton tuto. Tu devras te filmer et présenter ton tuto. S'il y a des blancs ou des bugs lors de ton tuto, ne t'inquiète pas. Tu peux même nous envoyer ton tuto en plusieurs parties, un monteur s'occupera de le mettre en forme ! (pas de long métrage d'une heure, merci!) Nous traduirons même ta vidéo (Français, Anglais, Arabe) pour que tout le monde puisse en profiter !

## IL Y A UN FORMAT SPECIAL À ADOPTER ?

Pour faire en sorte que les tutos aient tous le même format, on a créé une trame que tu pourras adopter:

- Ta présentation
- Une contextualisation (expliquer en quoi c'est écologique de faire ça, tu peux donner des chiffres pour appuyer tes propos)
- La présentation (explication) de ce que tu vas faire
- Montrer comment faire étape par étape
- Remercier les gens (petit message)

Une fois que tu as tourné la vidéo, tu peux l'uploader ([ici](#)) et nous l'envoyer par mail à :

[martial@lestetesdelart.fr](mailto:martial@lestetesdelart.fr)  
[simon@lestetesdelart.fr](mailto:simon@lestetesdelart.fr)

Si tu as des questions, n'hésite pas à nous envoyer un message via FB ou sur notre adresse

Facebook : [AJCMED](#)

[www.ajcmed.org](http://www.ajcmed.org)